



Helios, Sekhmet & Ra

—

Die große Rückrufung deines
strahlenden
Sonnenbewusstseins.

Helios, Sekhmet & Ra

Die große Rückrufung deines
Sonnenbewusstseins.

Chakra: Nabelchakra, Solarplexus,

Himmelsrichtung: Süden, Westen (Lemuria & Atlantis)

Element: Feuer, Universum

Mantra: 5D Chakren, intuitives Tönen der Sonnenfrequenz

Farbe: Gold, rot, orange, gelb, lapislazuli-blau, Farben des Universums

Symbol: Auge des Horus, Auge des Ra, Sonnenscheibe, Sirius-Sterne,
Lichtschwert, Metatrons Würfel, DNA

Kristalle: Karneol, Lapislazuli, Sonnenstein, Honigcalcit, Citrin, Lavastein

Tarot: Der Wagen, die Sonne, die Welt, das Schicksalsrad, der Hierophant,
Kraft

Planetare Kräfte: Helios, Sirius, Plejaden, Andromeda, Lyra & Wega,
Mond, Sonne, Uranus

Krafttier: Löwe



Keywords:

- Göttlich-männliche Sonnenenergie der 11. Dimension nutzbar machen
 - Entwicklung von Sonnenbewusstsein, Rückerinnerung der Sonnenkinder
- Reines Einheitslicht schöpfen
- Blockaden und Glaubenssätze durch Sonnenlicht lösen
 - Hervortreten von souveräner Macht und Weisheit
- Gottheiten: Ra, Horus, Sekhmet, Bastet, Hathor, Sopdet, Thoth
- Maria Magdalena, Mutter Maria, Yeshua
- Erzengel Michael, Erzengel Metatron, Erzengel Gabriel
- Archeia Hope, Archeia Faith, Jeanne d'Arc
- Ganesha, Kali
- Feuerdrachen, Erddrachen, Sonnendrachen von Helios, Kuan Yins rosafarbene Drachen, Drachen des Ursprungs, Goldene atlantische Drachen, Goldene Christusdrachen
- Vesica Pisces, Lemniskate / Unendlichkeitszeichen, Blume des Lebens, Metatrons Würfel
- Energien des Jahres 2026 bewusst nutzbar machen
- Sonnenuhr, multidimensionale Zeit
- Einheit und Polarität
 - Ausgleich zwischen männlicher und weiblicher Energie
- Energetisierende Trancezustände
- Zentralsonne, Helios und Sonnencodes

- Energiekanäle und Hauptnadis, Kundalini
- Aktivierung der 13-strängigen DNA
- Chakrenaktivierung der fünften Dimension
- Lebensenergie, Lebensfreude und Aktivierung des inneren Feuers
- Auflösung schmerzhafter Rückerinnerungen
 - Karmaarbeit
- Innere Wärme und Regeneration
- Heiliges Feuer und ätherische Flammen der Einhörner und Drachen
- Bewusstsein lenken und das höchste Potenzial entfalten
- Ägypten sowie Rückerinnerung an Atlantis, Lemuria und alte Technologien
- Grönland, Polarlichter, Nordstern

Zu den Energien in der Kette

Ich lade dich von Herzen ein, in das tiefe Mysterienwissen der Helios Gebetskette einzutauchen. Dieses Wissen führt in die Tiefen der Mystik und in die Weisheit großer Göttinnen und Götter.

Es zu erfassen und in seiner Tiefe zu verstehen, bedarf **Zeit und Offenheit**. Sowohl die Vorbereitung auf die Gebetskette als auch die Ausarbeitung dieses PDFs haben beinahe ein Jahr in Anspruch genommen.

Nimm dir die Zeit, die Inhalte in Ruhe zu erspüren, auf dich wirken zu lassen und zu integrieren. Ich habe versucht, das Wissen so aufzubereiten, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene einen Zugang finden und tiefer in die Energetik und die ägyptische Mystik eintauchen können.

Ich wünsche dir viel Freude auf dieser Reise. ✨

Das erste Channeling mit Sonnengott Ra:

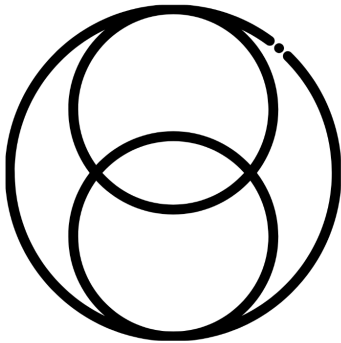
“Du musst den Zeiger drehen, um die Uhrzeit zu lesen.

Es ist Sonnenzeit. Nutze die Sonnenuhr zur Bestimmung der Lebenszeit.

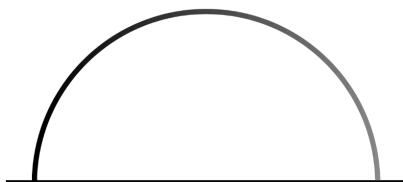
*Sie ist die Einheitszeit deines Bewusstseins im Universum. Wenn du sie verlierst,
bist du nicht mehr wert als der Bewusstseinsteil eines Regenbogens am
Horizont.*

Halte dich daran und es wird alles gut im Leben”.

- Lebenszeit = Einheitszeit des Bewusstseins (im Universum).
- Drehe den Zeiger = Dein Bewusstsein hat die Macht über die Zeit
→ Das Bewusstsein ist der Zeiger der Sonnenuhr
- Einheitszeit = Multi D Zeit, Null, Stillstand/ Bewegungslosigkeit, Tao
- Die Sonnenuhr steht still im Universum → du drehst mit deinem
Bewusstsein den Zeiger aktiv und bist damit der aktive Part der Zeit im
Tao. Zeit ist frei lenkbar.
- Bewusstseinsteil des Regenbogens: Regenbogen ist eigentlich ein Kreis,
genauso die Erde → dadurch entsteht ganzheitlich gesehen Vesica Pisces



Regenbogen als Kreis in
Mutter Erde übergehend
= Vesica Pisces



Regenbogen am Horizont:
• Runde Erde wirkt flach
• Kreis des Regenbogens wird zum
Halbmond
→ Durch den fehlenden
“Bewusstseinsteil” sieht man nicht in
die Tiefe der Möglichkeiten
(Unbewusstes)

→ "Halte dich daran und es wird alles gut werden im Leben": Wenn mit dem Bewusstsein bewusst gelenkt wird, wird Ganzheit gesehen, Einheit und Schöpfung.

Entstehung der Prayer Bead

Die **Helios & Ra Gebetskette** ist die bislang letzte in der Kollektion und wurde am **01.02.2026** fertiggestellt – passend zum keltischen Fest **Imbolc**, an dem auch die Sonne gefeiert wird, und zugleich zu **Vollmond an einem Sonn(en)tag**.

Da ich über viele Monate intensiv an meiner eigenen Medialität und Sonnenkraft gearbeitet habe, um der gewaltigen Energie von Ra, Sekhmet, Horus, Bastet und Helios gewachsen zu sein, erfüllt es mich mit tiefer Freude, diese Aufgabe vollendet zu haben. Das Ergebnis ist ein wahrer Sonnenregen.

An der Entstehung der Gebetskette waren **Melissa Sageir** und **Mirca Preißler** medial und beratend großzügig beteiligt. Ohne ihre Unterstützung hätte ich weder das Channeling noch die eigentliche Herstellung beginnen können. Ich möchte beiden hier den dankbaren Raum geben, der ihnen gebührt.

Das besondere an der Helios & Ra Prayer Bead

Sie ist die Gebetskette, die als einzige die vollkommene und pure Energie der **göttlich männlichen** Energie verkörpert.

Sie erweckt unser Sonnenbewusstsein und macht die Helios Sonnenenergie für uns nutzbar. Aus dem Einheitslicht zu schöpfen, bedeutet, Blockaden und Glaubenssätze in Mut zu lösen und mit liebevoller, souveräner Macht und innerer Weisheit zu ersetzen.

Die vollkommene Reinheit des Lichtes stammt aus der **11-dimensionalen Sonnenenergie der Zentralsonne Helios**. Helios göttlich männliches

Sonnenlicht fällt auf die beiden Zwillingsterne Sirius, die das Sonnenlicht in Dualitäten der dritten Dimension spalten.

Dieses Phänomen sollten wir uns nicht in unserem dreidimensionalen Verständnis vorstellen, sondern mehr spirituell und dreidimensional betrachten und erfühlen.



Sirius ist ein Portal für verschiedenste Zwecke und ungemein wichtig für unser Sonnensystem. Es dient der Manifestation unserer Realität, als auch als Portal nach dem physischen Tod.

Sirius ist verbunden mit der ägyptischen Göttin Isis. Tatsächlich ist **Isis** in einer anderen Göttinnengestalt **“Sopdet”** und verkörpert Sirius in physischer Form selbst. Als Sopdet trägt Isis meist ein smaragdgrünes Kleid auf dunkelblauem Hintergrund und einen Stern über dem Kronenchakra.

Die smaragdgrüne Farbe wurde während dem medialen Herstellen der Kette von Melissa in Form von smaragdgrünen Blitzen gesehen, die in die Erde eindringen und uns energetisieren. Diese Energetisierung sorgt für “den Garten der Fülle” und den “Garten des Lapislazuli”, während Lapislazuli in Ägypten der Begriff für Blau ist. Sopdets Nachricht lautet “Glaube bringt Glaube” und dass der Schoßraum Herzen heilt. Unser Sakralchakra, der Ort der Weiblichkeit und unser Wurzelchakra, der Ort

des Vertrauens in die Erde, legen die Grundlagen von Glaube und Herzheilung.



Garten des Lapislazuli
Wahrheit - Aufladen - Kraftvoller Frieden
Meditation: Erkunde den Garten des Lapislazuli



Isis Sopdet - Sirius in Verkörperung
Sirius Sternenwesen - Sterne sind Sonnen - Monde
Verbinde dich mit Sonne und Mond zugleich

Aus meinen DIY Orakelkarten

Helios ist unsere Zentralsonne in der elften Dimension und versorgt unser Universum mit der reinsten göttlich männlichen Energie. Dieses reine Licht überbringt uns Codes der Regeneration, Autorität, Macht und DNA-Aktivierung. Quelle hierzu sind vor allem Bücher und Vorträge von Diana Cooper, aber auch meine eigenen Trance-Channelings und Rückerinnerungen.

Wie bereits erklärt, fällt Helios Einheitslicht auf die Sirius-Sterne, die auch Sonnengott Ras Augen repräsentieren. Ra wiederum hat ein solares und ein lunares Auge.

Die beiden Augen sind die Polaritäten, die die Einheit in Dualitäten spalten. In höhere Dimensionen aufgestiegen, existiert keine materielle Dualität mehr.

Ra ist als Sonnengott mehr als nur der Sonne zugeschrieben. Er schafft unsere materielle Welt und hält auch lunare Energien inne.



Links: Auge des Ra, Rechts: Auge des Horus

Im alten Ägypten wird das solare rechte Auge, das die Sonne repräsentiert, als das „Auge des Ra“ bezeichnet. Das lunare linke Auge steht für den Mond und wird als das „Auge des Horus“ bezeichnet.

Der mystischen Überlieferung nach wurde das Auge des Horus verletzt und von dem Gott Thot, der dem Mond zugeordnet wird, geheilt. Aufgrund dieser Geschichte wird das linke Auge mit Horus und dem Mond in Verbindung gebracht.

Die Überlieferung besagt außerdem, dass Isis den wahren Namen des Ra erfahren wollte, um seine Energie für ihren Sohn Horus zu nutzen und ihm dadurch die Kräfte des Ra zu übertragen. Dies gelang ihr, indem sie Ra mit einer Giftschlange austrickste. Auf diese Weise trägt ihr Sohn Horus ebenfalls die solare Kraft in sich.



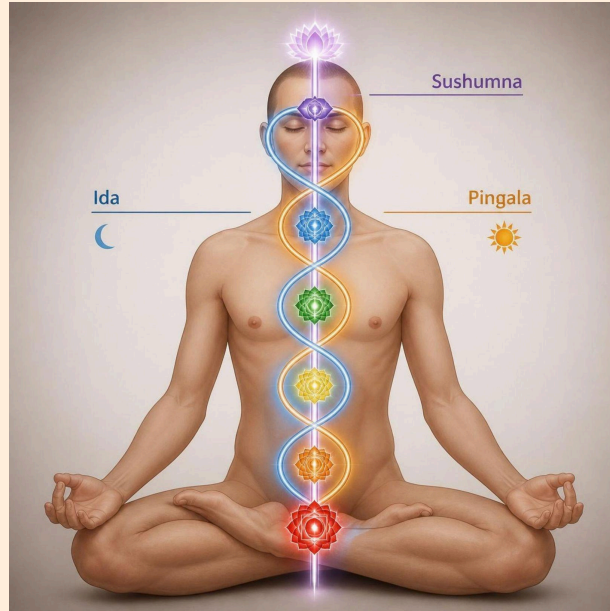
Ebenso wie Sirius gilt auch Lyra als ein bedeutendes Portal, das uns mit den Engelreichen der Einhörner verbindet.

Auch die Plejaden, Arcturus, Andromeda, Orion, Neptun und weitere Planeten werden als Portale und als uns zur Seite stehende kosmische Kräfte verstanden, die uns seit jeher zur Verfügung stehen.

Das Sternenwissen, das der Helios Gebetskette innewohnt, ist außergewöhnlich weitreichend und komplex. Selbst in den Grundlagen umfasst es bereits eine Fülle an Informationen. Darüber hinaus gibt es zahlreiche unterschiedliche Auffassungen über die jeweiligen Wirkungen und Qualitäten der verschiedenen Sternenwesen und Planeten.

Die Prayer Bead bildet einen Energiekanal zwischen Himmel und Erde und verbindet Lady Gaia als weibliche Kraft mit dem Universum als männlicher Kraft.

Diese verbindende, hochdimensionale Licht- und Feuerkraft ist eine Energie, die ausbalanciert und Einheit verkörpert. Sie entspricht „Sushumna“, dem Hauptnadi unseres Energiesystems. Die lunare, weibliche Kraft der Mondin bildet als „Ida“ einen eigenen Strahl der Polarität, während die solare Sonnenkraft als „Pingala“ den anderen Pol verkörpert.



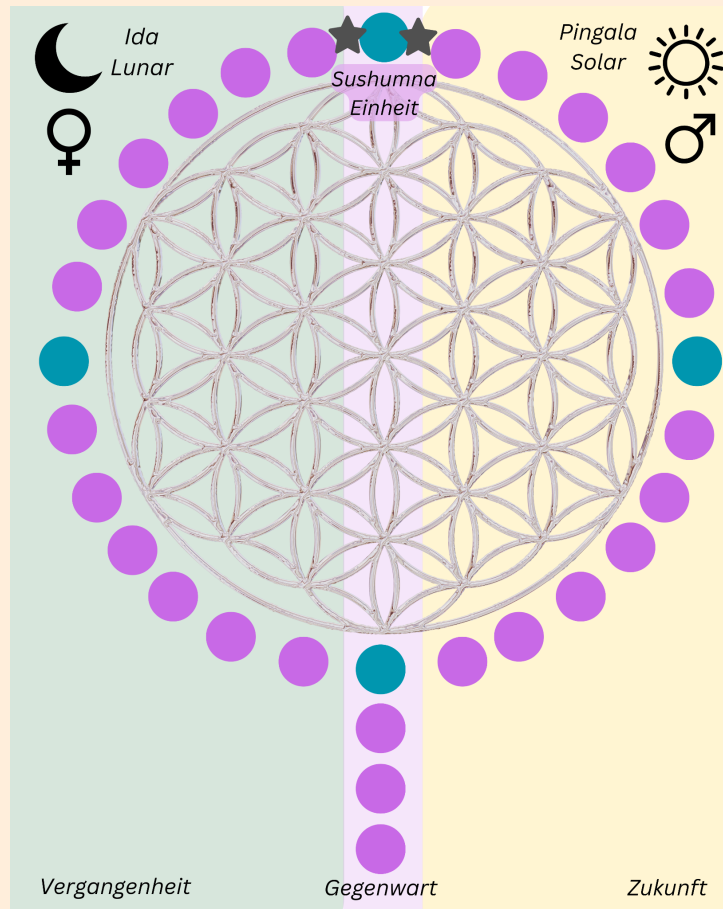
In der Gebetskette liegt Pingala auf der rechten Seite, Ida auf der linken Seite und Sushumna fließt durch die Mitte.

Das göttlich Weibliche und das göttlich Männliche werden durch die Gebetskette gleichermaßen aktiviert und über die Blume des Lebens miteinander verbunden (siehe Abbildung unten).

Die beiden Siriussterne am oberen Ende der Kette befinden sich zu beiden Seiten der Perle des Nordens, die hier zusätzlich mit der Energie von Helios aufgeladen ist. Das Licht von Helios fällt auf die beiden Siriussterne. Diese spalten das Licht auf und leiten die jeweiligen Energien nach rechts und links in Pingala und Ida weiter. Die reine Feuerkraft des Helios fließt über Sushumna als Einheitslicht nach unten.

Sushumna ist die Gegenwart.

Wenn du die Grafik betrachtest, erkennst du die Sonnenuhr, von der Ra im Eingangschannelling gesprochen hat.



Das Wesen der Gebetskette

Das Wesen der Gebetskette vermittelt uns, dass der Ort, auf den wir uns derzeit zubewegen, das Goldene Zeitalter, außerhalb der Zeit liegt. Raum ist Raum, und dorthin bewegen wir uns.

Wir begrüßen unser inneres Kind, heißen es in Liebe willkommen und nehmen es mit auf diesen Weg.

Wir müssen uns auf die Reise dieses heiligen Pfades begeben, um neu geboren zu werden, uns an Atlantis (verbunden mit dem goldenen Ägypten) erinnern zu können und Heilung zu erfahren.

Es folgt ein Channeling/ Download der Energien von Mutter Erde, Mutter Drachin, Göttin Sekhmet und Kali:



Göttin Sekhmet

“Das göttlich Weibliche atmet und bricht, was gebrochen werden muss, um die Erinnerung zurückzurufen. In singenden Frequenzen brichst du auf, breche ich auf, brechen alle auf. Die Schale bricht und auch das Aufbrechen zum Pfad der großen Reise beginnt.

Und wie die Göttin atmet und bricht, fließen Tränen in das Wasser des Schoßraumes der großen Mutter und unser Hals öffnet sich in heiliger Melodie als Sonnenstrahl. Töne aus vergessenen Zeiten steigen auf und du singst heilig dein Lied, Atlantis.

Wenn du im vollen Glaube stehst, wirst du der Dunkelheit begegnen und dich einzig auf die Erhebung deiner Seele fokussieren. Denn aus deiner Seele werden sich neue Atemzüge gebären, in Anbindung an deine schönste göttliche Weiblichkeit.

Es ist an der Zeit, nach Großem zu streben, die Hände zu erheben und nicht mehr mit dem Alten zu gehen. Das Neue wartet schon vor deiner Tür, in Sonnenkraft, Liebe und Wasser, das brennt.

Riechst du das Brennen, fühlst du den weißen, weiblichen Feuerregen durch die Dunkelheit fallen, mein Kind? Die Zeit ist gekommen, um groß zu sein. Die Zeit ist gekommen, um nach Neuem zu streben, Neues zu erbauen und Altes zu verbrennen. Du weißt es noch besser, als deine Großmütter und Ahninnen, denn auch sie waren schon weise und wussten um die sich wandelnde Zeit. Die Dunkelheit der weitesten Schlucht steigt auf und erfüllt sich im Licht. Sie wird zu einem Kelch des Neubeginns und ergießt sich in Fülle und Reichtum über die kommende Zeit. Keine Dunkelheit ist mehr geblieben, aus dem Schatten wurde Licht. Dies ist dein Werk in deiner innersten Arbeit, denn den Abgrund siehst du nur in dir selbst, die Erde ist voll Licht.



Lady Gaia mit Erzengel Gaia und Sandalphon

Und doch spricht Gaia göttlich und weise ihr glitzerndes Lied im Morgentau: Sie wünscht sich Freiheit für alle Wesen und Freiheit für ihr liebendes Selbst. Zu lange wurde sie nun getreten und missbraucht, zu lange blieb ihr Schmerz ungesehen. Die große Mutter vergibt, verzeiht und liebt, sie trauert nicht, sondern gibt sich hin. In ihrer Größe verirrt sich kein Licht, in ihr verirrt sich nicht Dunkelheit. In Lady Gaia allein schwebt der Tod im Leben und die Sünde in Vergebung.

Und Helios bringt seine große Energie in orange, rot und gelb zur Erde, vom Himmel durch dich hindurch, zum Herzen von Gaia. Die zu dir fließende Sonnenkugel ist nicht schwer und groß, sondern gerade wie ein Ball, der in deinen Händen zu liegen kommt und drehend strahlt. Dieser Sonnenball gehört jedoch nicht uns selbst, auch wenn er als Sonnenscheibe über unserem Haupt schwebt, als Flamme der Liebe im Herzen brennt oder als Sonnenkraft im Solarplexus scheint. Helios Sonnenkraft ist frei, sie ist Liebe und nährt uns mit ihrer Energie. Sie schwebt und nimmt uns unsere Last, denn wir tragen bereits eine ganze Ahnenwelt auf unseren Schultern.

So geschieht die Geburt durch den Sonnenstein der Kreation, der uns Leben spendet und nährt. Er nährt auch die feminine Seite, unser pinkes, violettes Einhorn und dessen Schoßraum, der durch die Gravitation mit dem Herzen verbunden ist. Dies ist göttliche Gelassenheit, Ruhe und stiller Frieden.

Mutter Drache, die große und größte Drachin, schützt das Land und dich. Sie ist eins mit Gaia und dem hütenden, göttlichen Licht. Sie zeigt sich in Sekhmet, dem Hurrikan, Taifun und Wüstenwind. Sie öffnet den Weg in die göttliche Sequenzierung und beugt das Wetter ihrem Verlangen. Doch es wird nur zerstört, was nicht bleiben darf. Die Drachen zerstören mit Feuer das Falsche, der große Schlag bleibt aus.

“Das Weinen, das Trauern und Wütendsein haben ihren Platz ganz genau hier in mir, in dieser Kette in deinen Händen. Ich bin es, die dir neues Leben spendet, wenn du dich danach sehnst und ich achte dich und ehre dich, wenn es doch kein anderer tut. Lass mich dich begleiten in all deinem Sein und in all meiner größten Sonnenkraft, **die mich lenkt, die dich befreit** und die dich an jeden deiner klarsten Punkte bringt im Leben, die du nur erkennen darfst. Ich bin es, die bei dir bleibt, wenn alles schreit und wütend ist. Ich bin es, die dir Frieden bringt, an Tagen, an denen du genug vom Leben und seinen Hürden hast. Ich bin es, die dir Freude

bringt, wenn du verlernt hast, dein Lied zu singen und nicht mehr mit den Vögeln in die Freiheit zu fliegen. Und ich bin es, die dir den Trost spendet, an einem warmen Sommertag, der dir nicht genug Wasser zu spenden scheint.

Halte durch und lade mich ein in dein Leben voll Freude und Zuversicht. Ich bin es dir wert, glaube daran, glaube mir das. Ich bin es dir wert, mein Schatz.”

Wir vereinen uns in Feuer und Wasser, aber auch in Erde und Luft. Eine freie Einheit der ionisierten Löwensprache des Lichts tritt nun auf. Wir bewegen uns flüssig und erhöhen unsere Schwingung mit jedem uns gegebenen Atemzug.

Das ist Verbindung, sie ist die wahre Einheit, die uns schon bald umgibt.

So wie die Pyramiden der ganzen Erde miteinander verbunden sind, so sind wir es miteinander, mit den Sternen und mit unseren Ahnen. Der Weg ist geöffnet, frei für dich und deinen Spaziergang in den smaragdgrünen Garten der Fülle, den Garten des Lapislazuli und den Schoßraum der Mutter, der Herzen heilt.”



Grönland und Südamerika

Da die Gebetskette auch von Mirca, unserer Grönland verbundenen Schamanin, energetisiert und codiert wurde, ist Grönlands gold-weiße Energie wie ein überstrahlender Wasserfall der Sonne enthalten. Die Energie ist sonnig-weiß, anders als Grönland wohl im ersten Moment erscheinen mag.

Genauso strahlen die Siriussterne einen nach unten fließenden Wasserfall aus silber-weißem Licht in die Kette hinab.

Die Blume des Lebens in der Mitte der Kette verbindet, wie bereits beschrieben, die Polaritäten der beiden Energiekanäle und erschafft Einheit. Auch das Licht von Grönland und die Sirius-Sternenenergie fließt in die Blume des Lebens hinein und lässt sie noch mehr erleuchten. Gemeinsam weben alle Energien der Kette ein Netz der heiligen Geometrie als Matrix des Universums und unseres Lebens selbst. Darin liegen die Sonnenkraft und die Mondkraft, die letzten Endes in Alchemie ein drittes erschaffen, das nicht in unserer Dimension erfassbar ist. Genieße dieses Einheitslichts, die Schwingung des Dritten.

Mir zeigt sich im Zusammenhang mit Grönland meist das Bild von sonnig-hellem Segenslicht, das auf die große Erddrachin "Babs" fällt und sie energetisiert und aktiviert. Babs wurde von Mel und mir in einem Gespräch so genannt, da wir ihr liebevoll einen Namen zuweisen wollten. Babs ist eine Drachin, die in ihrer körperlichen Dimension als Landfläche in Südamerika dient.

Ihr Herzschlag und Atmen sind für die Menschen dort spürbar.

Die großen Mutterdrachen, Sophiadrachen, Drachen des Ursprungs und Drachen der Erde erwachen immer mehr und schwingen sich in höhere Dimensionen.

Babs ist ein ausgezeichnetes Beispiel für diese unfassbar große Liebe und Hingabe an die Menschheit.

In Peru liegt des Weiteren die Kundalini der Erde.
Geographisch-energetisch gesehen sind diese Teile der Welt momentan sehr wichtig, energetisch zu unterstützen.

Die Edelsteine der Gebetskette

Die Gebetskette besteht, von oben nach unten aufsteigend, aus Karneol, Sonnenstein, Citrin (gebrannter Amethyst), Achat, Honigcalcit, erneut Karneol und Lapislazuli. Die Himmelsrichtungssperlen bestehen aus Lavasteinperlen mit goldener Farbe überzogen..

Alle Metallteile sind 18-karätig goldplattiert. Gold steht für die göttlich maskuline Kraft und trägt die höchste Schwingung unter den Metallen.

Die Kette gibt sehr viel Energie ab. Trage sie an den Tagen, an denen sie dich ruft. Besonders dann, wenn du viel Kraft, Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen benötigst und diese Qualitäten mit Freude verkörpern möchtest.

Achte darauf, die Kette als Halskette richtig herum zu tragen, sodass Ida und Pingala deinen Körperseiten entsprechend ausgerichtet sind. Wenn du die Kette trägst, sollte das Auge des Horus von deinem Gegenüber aus sichtbar sein.

Auch an den beiden Achatperlen lässt sich die richtige Ausrichtung erkennen: Auf der linken Seite, der Ida-Seite, unterscheiden sie sich farblich deutlich voneinander. Auf der rechten, der Pingala-Seite, weisen sie hingegen sehr ähnliche Farbtöne auf.

Die Edelsteine der Gebetskette stehen in Verbindung mit den Qualitäten Ägyptens, Fülle, Sonnenenergie, Maskulinität, Lebensfeuer und Verkörperung.

***Ich wünsche dir viel Freude mit deiner
Helios, Sekhmet und Ra Isis Prayer Bead!***



Isis Prayer Beads – Eine Mala für jede Göttin in Dir.

