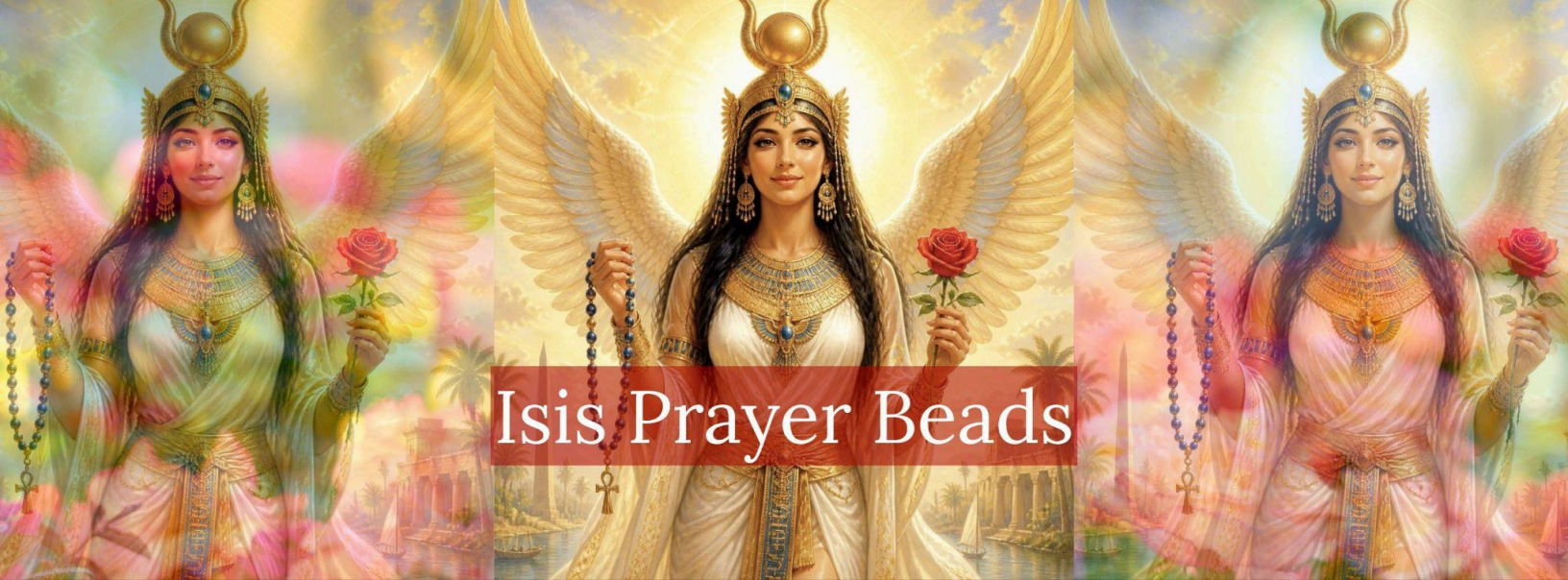




Isis Prayer Beads

Anleitung zu den Isis Prayer Beads

Im Lalita Tripura PDF findest du weitere Anwendungsideen für ihre Gebetskette.

Worum geht es?

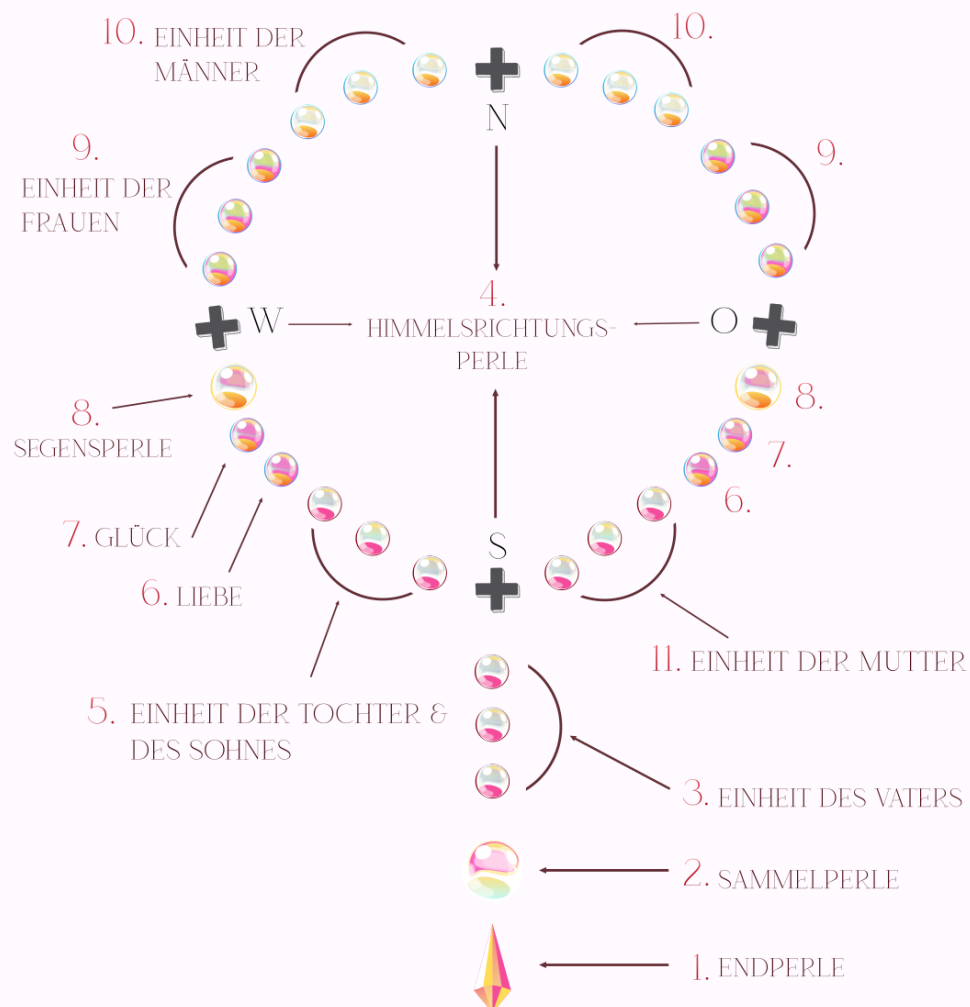
- Ein Überblick über den Aufbau der Isis Gebetskette
- Die Bedeutung der einzelnen Perlen
- Reinigung und Aufbewahrung
- Nutzung der Gebetskette für die Mantra-Praxis
- Aktivierung eines Medizinkreises mit der Kette



Die Gebetskette besteht aus 27 Gebetsperlen, vier Himmelsrichtungsperlen, einer Sammelperle und einer Endperle.

ISIS PRAYER BEADS

AUFBAU DER GEBETSKETTEN



Ich gebe hier die ungefähre Wortwahl aus Isis Erklärung zu jeder Perle wieder.

Die Bedeutungen sind teilweise von mir nochmal in einfachere Worte gepackt oder in extra Absätzen in kursiver Schrift ergänzt, da die spirituelle ägyptische Kultur sehr komplex ist. Geh einfach mit deinem Gefühl, wenn etwas unklar ist. Vieles kann nur mit dem Herzen verstanden werden. Isis beschreibt häufig den Fluss des Universums, das Einheitsgefühl sowie die stärksten Kräfte, die uns lenken.



Los geht's:

1. **Endperle:** Die Endperle sammelt alle Energien ein, die nicht mit der Frequenz des Malas und dessen Bedeutung übereinstimmen. Du kannst die Endperle beim Zählen überspringen, da sie dir nicht nützt und nur die abgeworfene Energie der jeweiligen Perlen enthält. Reinige sie regelmäßig unter fließendem Wasser oder Sonnen- und Mondlicht. Auch das Ausräuchern der gesamten Kette ist eine Möglichkeit, die Energien zu klären. Die Energien der neuen Zeit sind jedoch hochschwingend genug, um nur das Gute zu verewigen. Also Sorge dich nicht um die Reinheit der Kette.
2. **Sammelperle/ Guruperle (28. Perle):** Adhistana Perle. Segnet die Welt im Überfluss durch die Fülle an integrierter Mantraschwingung und Liebe. Halte hier inne, um diese Liebe einzusatmen. Prana fließt durch deine Kette im Uhrzeigersinn in dich hinein.
3. **Einheit des Vaters:** Die Einheit des Himmels und der Erde ist eine durch Himmel und Erde auf Sonnenebene vereinte Kraft, die alles durchdringt, was ist und lebt. In dieser heiligen Gemeinschaft der Kräfte entfaltet sich der Geist des Vaters durch das göttliche Selbst in seiner Ewigkeit. (Isis nennt es:) "Heiligste aller heiligen Kräfte im Munde des



sonnenbedeckten Gottes und Himmels". *Erklärung hierzu: erstmal geht es darum, Abstand von unserem vertrauten Verständnis eines rein maskulinen Vaterbildes zu nehmen. Es geht um den ägyptischen Sonnengott Ra. Wenn von Ra die Rede ist, dann bezieht sich das nicht nur auf die Sonne, sondern auf ein deutlich komplexeres System, das mit vielen weiteren Gottheiten und Planeten verbunden ist. Die Qualität Ra's ist zwar überwiegend männlich und solar, aber keineswegs einfach nur das Bild eines Vaters im Himmel. Ra ist die spirituelle Manifestationskraft des Zwillingsterns Sirius. Sirius wird mit dem Wasserelement verbunden, mit Mondlicht und auch mit der Idee einer Sonne hinter der Sonne. Dieses Einheitslicht von Sirius fällt auf die Sonne, also Ra, und auf die Mondin, also Thot und Isis. Auf diese Weise entsteht in den beiden Polaritäten die materielle Manifestation auf der Erde. Diese kosmische Geschichte könnte man über viele Seiten hinweg ausführlicher beleuchten. Für eine sehr vereinfachte Darstellung ist wichtig, dass sich in Ra und in der Einheit des Vaters auch die Energien von Isis befinden, also Mond, Sirius und Wasser. "Der Mund im Himmel" der oben erwähnt wurde, ist für mich die manifestative Sprache von Ra, die aus dem Einheitslicht von Sirius schöpft.*

4. **Himmelsrichtungen:** Die Himmelsrichtungen sind eine besonders verbreitete Lehre überall auf der Welt. Ihr habt die Himmelsrichtungen für alle möglichen Rituale und spirituell-religiösen Deutungen genutzt. Ob im Norden, im Süden, im Westen oder im Osten: Ihr habt immer alle Richtungen verehrt und ihre Kraft benutzt. Heilige Winde aus allen Richtungen und Kanälen des Universums, Kräfte der Mitte, der Erde und des Himmels, des Einen, des Großen, des Ganzen. Hier findest du in deine Elemente zurück, die deinen Körper aufbauen, beleben und beflügeln. Halte inne und atme durch die Himmelsrichtungsperlen die Kraft der Stille, der Fülle, der göttlichen Wahrhaftigkeit und der Natur ein und aus. Jai ma Kali! Jai ma! *Als ich Isis fragte, warum sie Kali ehrt, antwortete sie, dass Kali genau wie sie eine große Mutter der Schöpfung aus dem reinen und einheitlichen Nichts sei.*
5. **Einheit der Tochter und des Sohnes:** Die Einheit der Kräfte der liebenden Weisheit der Kinder und Freundschaften. Hier findest du Zuflucht in allem, was ist und Freude bereiten will. Habe Hoffnung in der Kraft der Freundlichkeit, Liebe und des Lachens. Ja, der Lebensfreude! Aho! *Nachdem ich Isis fragte, ob sie noch mehr hinzuzufügen hätte, beschrieb sie, dass Horus gerne im Wasser gespielt hätte.*
6. **Liebe:** Um in die Liebe zu gleiten, müsst ihr zunächst verstehen, was sie sich wirklich wünscht. Die Liebe ist frei von Anhaftung und Fremdheit. Sie ist reine Essenz der Liebe Gottes und reines Sophiabewusstsein. Sie ist eine unübergebar starke Kraft des Universums, die uns alle antreibt. Selbst ein Mann der tiefsten materiellen Sehnsüchte



wünscht sich eine freie und strahlende Frau, um sich endlich im Einen zu fühlen. Liebe ist Mutterliebe, Vaterliebe, Geschwisterliebe und Liebe zu allen Lebewesen zugleich. Vergiss nicht, dass du Kraft tankst aus der unendlichen Güte der fließenden Liebe. Sie ist alles, was du brauchst. Jai ma Kali! Jai ma!

7. **Glück:** Diese Perle bringt die Botschaft des Himmels auf Erden, das Paradies, das wartet, wenn ihr nur einander folgt und euch die Hände reicht. Dies ist euer einziges Ziel. Haltet durch! Aho!
8. **Reichtum des Lebens (Segensperle):** Sie ist auch eine Perle des Friedens für die Welt. Sie ist die Perle der Zuversicht der Menschheit, wenn es um das kristalline Verständnis des Aufstiegs geht. *Sie geht auf meine Kristallenergie und die kristalline, lichtvoll-leichte "New Age" Energie ein.* Wir alle lieben den Frieden und möchten diesen im größten Reichtum des Lebens ausleben. Jai ma Kali! Jai ma!
9. **Einheit und Freundschaft der Frauen:** Liebes Kind, wenn du die Einheit und Freundschaft der Frauen lebst, wirst du wahre Wunder erleben. Denn diese Kraft ist die stärkste Kraft des Universums, gemeinsam mit der Freundschaft und Einheit der Männer. Sie sind beide Ausdruck des reinen Einen, der Liebe, Hoffnung und des Glücks. Sie alle sind die Einheit, die Dreiheit, die Dreifaltigkeit, Wahrhaftigkeit und Liebe, die durch alles strömt, was ist. **DIES IST NUN DIE EINHEIT.** Hörst du mich? Die Einheit der Mütter, der Töchter und der Schwestern wird dieses Leben befreien und leiten. Vertraue darauf, so wird es kommen. Jai ma Kali! Jai ma!
10. **Einheit und Freundschaft der Männer:** Nun geht es weiter im großen Strom des Universums, auf der Flucht vor Einsamkeit. Dies haben Männer initialisiert. Sie verstecken sich vor ihrer Wahrhaftigkeit und Liebe den Frauen gegenüber und brauchen diese Einheit doch so sehr. Nun nimm dich in diesem Fluss des Universums an und verbinde dich mit der sanften und wahrhaftig starken Kraft der Männlichkeit, der Erhabenheit und des Gleichmuts. Du bist der Schlüssel zum Universum, wenn du die wahre Bedeutung hinter der Einheit der Männer, der Väter, Brüder und der Söhne verstehst. Auch sie halten zusammen, auch sie haben ein Band, auch sie sind der Zug des Lebens, die Kraft des Universums, die antreibt und bestehen lässt. Habe Vertrauen auf sie, baue auf sie, Amen und Aho!
11. **Einheit der Mutter:** Nun wird es wieder freier, nach all der tiefen Männlichkeit. Die Mütter haben nun wieder das Sagen und ich gebe ab. Ich gebe ab an die großen Mütter des Universums, an die großen Mütter der liebenden Freiheitskämpferinnen und Fürsorge, des Mutes und der unerschütternden Weiblichkeit. Vertraue auf diese Kraft des Flusses im

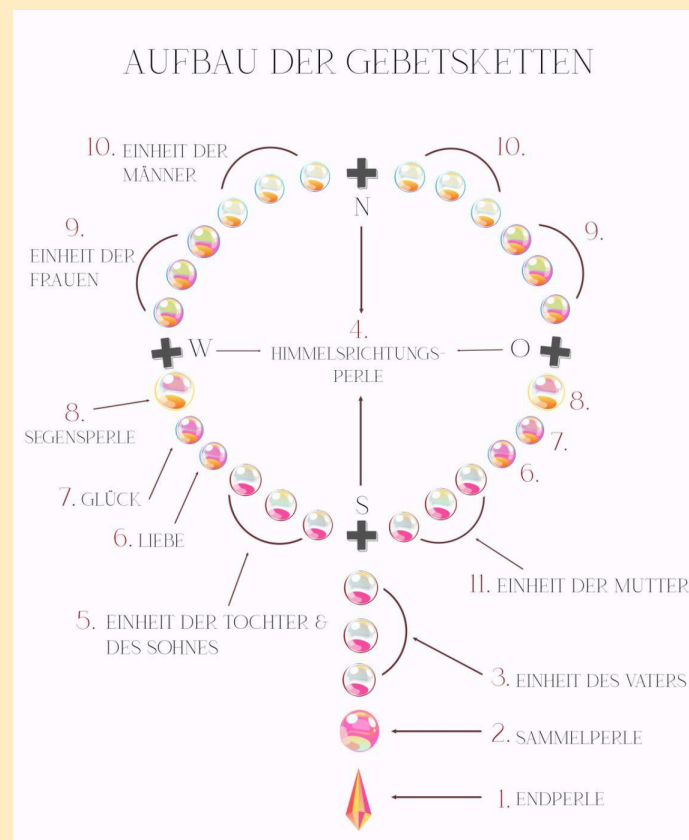
Universums. Auch du bist eine Mutter. Jai ma Kali! Jai ma! Priesterinnen, Mütter, Töchter, Freiheitskämpferinnen, Sisterhood. Wir sind die Schwestern der Einheit und Freiheit. Amen in Liebe. *Ich fragte daraufhin, ob es noch mehr gäbe: Die Mondin und der Nachthimmel halten die Tore der Welt geöffnet und verschlossen zugleich. Die Tore der Welt sind wie Nebel und werden von den grauen Ahninnen der Vorfahren behütet. Ein Schleier aus Seelen. Isis wollte uns hier zeigen, dass sie ihre Verantwortung als größte aller Mütter an uns menschliche Frauen (und auch Männer, bitte) abgibt, da wir selbst große Mütter sind. Das Isis Mala kann uns dabei schützen und stützen. Isis erzählt mir nun eine Geschichte über eine lange Trockenzeit und wie sie den Sonnengott Ra um Regen bat, als das Getreide fast vertrocknet wäre. Wasser als weibliche Kraft, oft als stärkstes Element beschrieben, war das höchste Gut und Isis weist darauf hin, dass wir dies nicht mehr in unserem Bewusstsein haben. Isis war in einer anderen Göttinnengestalt auch Hüterin des Getreides. Erneut eine Rolle der Fruchtbarkeit und des mütterlichen, nähernden Weiblichen. Wenn Isis aus der Tiefe ihrer Erlebnisse erzählt, spüre ich, wie wichtig ihr die Themen der Familie, der Verantwortung und Gemeinschaft sind. Sie trug Verantwortung über tausende von Menschen, in ständiger Sorge um sie. Dabei war sie noch Priesterinnen-Mutter und Eingeweihte durch unsere geliebte Muttergöttin Hathor. Dass Isis mit ihren magischen Flügeln dargestellt wird, kommt ihrem Liebreiz und klingenden Lachen nur zu Recht :)*



Ablauf des Betens

Allgemein für alle Ketten:

- **108 Wiederholungen**
- Um auf 108 Wiederholungen zu kommen, rezitiere das Mantra **4 mal 27 Perlen**.
- Hilfsmittel: Die beigelegten Mariendistelsamen oder Reiskörner vor dich legen, um die Runden zu zählen
- Die Gebetskette bestmöglich nicht mit dem Zeigefinger berühren, da er das Ego repräsentiert
- ***Du bestimmst, wie du das Mala nutzt. Isis, die Göttinnen und ich geben nur Impulse.***





1. **Beginne mit der ersten Perle des Abschnitts "Einheit des Vaters"** und rezitiere dein Mantra "Perle für Perle" (z.B. "Om mani padme hum"). Rezitiere laut oder leise, achte aber auf ein vollständiges und möglichst korrektes Aussprechen.
Während des Rezitierens kannst du gleichzeitig an die Bedeutung jeder Perle denken.
Keine Sorge: Nach einer Weile geht das Mantra meditativ und ohne Nachdenken über die Lippen.
Fokus der Runden:
 - Runde 1 & 2: Ganz auf das Mantra konzentrieren und die Himmelsrichtungen begrüßen (siehe 2.).
 - Runde 3 & 4: Optional können jetzt die Bedeutungen der anderen Perlen einbezogen werden.
 - Nicht vergessen: go with the flow. Dies ist keine Anleitung, die eingehalten werden muss!
2. Himmelsrichtungasperlen:
Sprich die Himmelsrichtung aus oder töne ein einzelnes "Om", wenn du die Perle berührst.
In der ersten Runde kannst du dich dabei gerne leicht vorbeugen, um die Energie zu ehren.
Spüre die Kraft der Himmelsrichtungen, die aus der jeweiligen Richtung wie Licht in dich strömen. Nimm dir dafür in der ersten Runde einige Sekunden Zeit.
3. Nach 27 Perlen plus 4 Himmelsrichtungasperlen erreichst du die Sammlerperle. Berühre sie, ohne das Mantra zu wiederholen.
4. Lege zur Zählhilfe einen Mariendistelsamen oder ein Reiskorn zur Seite.
5. Wiederhole dies insgesamt vier Runden.
Am Ende der letzten Runde eine Verbeugung machen als Dank und Abschluss.





Einen Isis-Medizinkreis mit der Gebetskette anrufen

Ein Medizinkreis ist ein hochschwingender schamanischer Schutzkreis, in dem die **Himmelsrichtungen**, ihre Elemente und die zugehörigen Qualitäten angerufen werden. Das Rufen der Himmelsrichtungen kann sehr energetisierend sein, da die vier angerufenen Elemente im Körper ausgeglichen werden und schützen. Der Isis-Medizinkreis ist ein starker "Mini-Medizinkreis", da die Himmelsrichtung ohne weitere rituelle Handlungen im Sitzen begrüßt wird. Vielmehr fließen die Energien der Himmelsrichtungen in den Körper und stärken das Energiefeld. Die Energien fließen deutlich kräftiger, wenn bereits ein bewusster Umgang mit den Elementen und dem Medizinkreis an sich besteht. Himmelsrichtungen und Elemente sind Wesen. Sie sind lebendig, magisch und wollen sich mit uns verbinden.

Hier eine kurze Übersicht:

- **Süden** – rot, Feuer, Transformation, Sommer, Vollmond, erotische Liebe, Ankh, Pyramiden
Energie: Mutter Maria, Maria Magdalena, Jesus, Erzengel Michael, rote Madonna, Ra, Horus, Shri Kundalini
- **Westen** – blau, Wasser, Gefühle, Mitgefühl, Herbst, abnehmender Mond, Fluss des Lebens, Sirius
Energie: Erzengel Raphael, Kuan Yin, Delphine & Wale, schwarze Madonna, Großvater Ozean, Mutter Wasser
- **Norden** – gelb oder schwarz, Erde, Materielle Welt, Körper, Kristalle, Spirits und Ahnen, Winter, Neu- und Schwarzmond
Energie: Goldene, thronende Madonna, Erzengel Gabriel, White Buffalo Woman, Thot, Osiris
- **Osten** – weiß, Luft, Neubeginn, Wind, Reinheit, Kindliche Freude, Blumen, Leichtigkeit, Federn, Vögel, Frühling, zunehmender Mond, Isis Flügel
Energie: Sternengeschwister, Hathor, Isis, Grüne Tara, Erzengel Uriel

Anwendung:

- Startpunkt ist die erste Perle der Einheit des Vaters. Die erste Perle symbolisiert in diesem Fall Mutter Erde, die zweite Vater Himmel und die dritte die Kraft der Mitte
Sprich in die Perlen:
Erste Perle: Ich rufe die Kraft der Erde
Zweite Perle: Ich rufe die Kraft des Himmels
Dritte Perle: Ich rufe die Kraft der Mitte
- Beim Erreichen einer Himmelsrichtungperle wird die entsprechende Himmelsrichtung angerufen ("Ich rufe die Kraft/ die Winde/ die Tore des Südens").
Eine leichte Verbeugung unterstützt die Verbindung zu den Qualitäten. Beim Isis Mala wird der Medizinkreis im Süden eröffnet.
- Also, wenn du die Perle "Süden" berührst, rufst du den Süden, fühlst seine Qualitäten und rezitierst dein Mantra über die nächsten sechs Perlen in dieser Energie.
Im Westen verbeugt du dich erneut, um den Westen zu begrüßen. Über die nächsten sechs Perlen bleibst du in der Energie des Westens rezitiert dein Mantra.
Danach ebenso mit Norden und Osten verfahren: Jede Richtung wird achtsam berührt, angerufen und über sechs Perlen begleitet.
- Der gesamte Kreis kann viermal wiederholt werden, um 108 Wiederholungen zu erreichen.
- Alternativ dient die Anrufung des Medizinkreises als sanfte Eröffnungsrunde der Mantra-Praxis.
- Zum Abschluss eine Verbeugung und ein dankbarer Gruß an alle Qualitäten, Energien und Richtungen.
- Spüre im Körper und im Energiesystem nach, wie du die gerufenen Elemente wahrnimmst.
- Falls du den Medizinkreis schließen möchtest, berühre die Himmelsrichtungperlen entgegen dem Uhrzeigersinn (Osten, Norden, Westen, Süden) und entlasse dankbar jede der vier Kräfte



Materialien & Pflege

- Kette nur bei Bedarf unter fließendem Wasser reinigen, damit die Goldplattierung lange hält. Nach der Reinigung mit einem weichen Tuch abtrocknen, ohne zu reiben.
- Kette immer in einem weichen Beutel oder Tuch aufbewahren. Sie fühlt sich auch eingebettet auf einem Baumwolltuch am Altar oder Bett wohl. Auch an der Wand hängend gibt sie ihre hohen Schwingungen in den Raum ab.
- Energetische Reinigung: Die Isis Malas benötigen normalerweise keine besondere Reinigung, können aber gerne ausgeräuchert oder für mehrere Stunden ins Sonnen- oder Mondlicht gelegt werden. Achtung: manche Edelsteine wie Amethyst, und ggf. auch Glasperlen, bleichen in der Sonne mit der Zeit aus. Alle Malas lieber kurz in die Sonne legen als durchgehend auf der Fensterbank platzieren.

